



お盆休み 「健康づくり教室」開催予定表



月	火	水	木	金	土	日
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
自力整体 開講	山の日 ストレッチ & ピラティス 特別プログラム開講	休館日	エアロビクス 休講 ZUMBA® 休講	ピラティス 休講 ゆったりヨガ 休講		
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
自力整体 開講	はじめてヨガ 開講 ZUMBAGOLD 開講 美ヨガ 開講	休館日	エアロビクス 開講 ZUMBA® 開講	ピラティス 開講 ゆったりヨガ 開講	初級ゆるダンス エクササイズ 開講 ZUMBA®明石 開講 ZUMBA®ゴンゾー 開講	ピラティス 開講