



# レッスンのご案内



1日限定のプールレッスンになります。  
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
<b>アクアビクス</b> 	6月10日 (月曜日)	10:30～ 11:30	10名	水の抵抗と浮力を使い、 音楽に合わせてながら 楽しく踊りましょう！ <b>※教室時アクアシューズ着用可</b> <b>(教室以外での使用は受付にて</b> <b>申請お願いします。)</b>

【申込期間】 <受付窓口> 2024年5月27日(月)9時～

<FAX> 2024年5月28日(火)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

※定員に空きがあれば、当日参加出来ます。レッスン当日に1階受付にてお問い合わせください。

**(先着順)**

6月6日(木)まで

【受講料】 1,000円 (全1回) (教室初日に納入)

※納入された受講料は自己都合での返金できません。

※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。

※教室開始3日前までにキャンセル可能です。  
それ以降はキャンセル料を頂きます。



【対象者】 **義務教育修了以上の方**

【申込方法】 受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。

※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1	TEL: 079-272-5601
姫路市立網干健康増進センター	FAX: 079-272-5613
休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日)	年末年始: 12/29～1/3

短期レッスン	教室名	アクアビクス		受付No.	担当:
フリガナ			性別	受付日	/
氏名			男 ・ 女		電話番号
住所	〒	-	年齢		FAX