



InBody インボディ 測定会のお知らせ



体成分測定とは？

体を構成する基本成分である
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します。
正しく健康を評価するには体成分を正確に評価する必要があり、
体重やBMIだけに頼ることには限界があります。

体成分とは？

人間の体を化学的な観点から分析すると、大きく体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の4つの成分に分けられます。
その中で体重の約50~70%を占めているものが体水分です。
タンパク質は体水分と共に筋肉の主な構成成分であり、
ミネラルは骨を構成して体を支える役目をします。
体脂肪量は使いきれなかったエネルギーを保存します。
筋肉量は体水分とタンパク質の融合体であり、
自分の意志で動かせる筋肉のみを骨格筋量と言います。

【開催日】 10月10日（金）～19日（日）

10月10日のみ
10月11日以降

10：30～16：30
10：00～17：00

【測定料】 300円