



お盆休み

「健康づくり教室」開催予定表



月	火	水	木	金	土	日
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
通常通り	通常通り	休館日	通常通り	通常通り	初級ダンスエクササイズ 開講 ZUMBA® 開講 サーキット トレーニング 休講	リセットヨガ 開講
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
休講	はじめてヨガ 開講 ZUMBAGOLD 休講 美ヨガ 開講	休館日	休講	ピラティス 開講 ゆったりヨガ 休講	カーディオエクササイズ 開講 サーキット トレーニング 休講	休講