



煩惱スイムのご案内



1日限定の短期教室になります。
この機会に是非ご参加ください！！

教室名	開催日	時間	定員	内容
壹 初級	12月23日 (月)	18:00～20:30	10名	25mを108本泳ぎます (1分15秒サークル)
貳 入門	12月26日 (木)	18:00～20:30	10名	25mを54本泳ぎます (1分30秒サークル)
参 上級	12月27日 (金)	18:00～20:30	10名	50mを108本泳ぎます (1分15秒サークル)

【申込期間】

<受付窓口> 2024年12月9日(月)9時～
<FAX> 2024年12月10日(火)9時～

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

A 12月19日(木)まで
B 12月22日(日)まで
C 12月23日(月)まで

【受講料】

各教室 1,500円 (教室当日に納入)

- ※納入された受講料は自己都合での返金できません。
- ※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。
- ※定員に空きがあれば、当日参加することが出来ます。
- ※レッスン当日に1階受付にてお問合せください。

(先着順)



【対象者】

義務教育修了以上の方

【申込方法】

受付窓口 又は FAX(079-272-5613)で、下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXにて送信をお願いいたします。

- ※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
- ※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。(受付完了のFAXを返信します)
- ※複数の教室に参加を希望される場合は、希望教室の数だけ申込用紙をご用意ください。

初めての参加者にはリフレ・チョーサ オリジナルスイミングキャップをプレゼント！

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1 TEL: 079-272-5601
 姫路市立網干健康増進センター FAX: 079-272-5613
 休館日: 水曜日(祝日の場合、翌平日) 年末年始: 12/29～1/3

煩惱スイム	希望教室	壹 ・ 貳 ・ 参	受付No. 受付日	担当: /
フリガナ			性別	電話番号
氏名			男 ・ 女	
住所	〒 -		年齢	FAX