



水泳教室のご案内



2023年度1期の教室が始まります
網干健康増進センターで水泳を始めてみませんか！！

教室名	曜日 時間	定員	期間	内容	対象者（泳力）
A 中級	月曜日（昼） 11：00～12：00	10名	4/10～6/19 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
B 初級	月曜日（夜） 19：00～20：00	10名	4/10～6/19 全10回（※）	基礎から 4泳法まで	泳げない方 クロール25M未満
C 初級	火曜日（昼） 10：00～11：00	10名	4/11～6/20 全10回（※）	4泳法を 覚える	クロール25M以上
D 上級	火曜日（夜） 19：00～20：00	10名	4/11～6/20 全10回（※）	4泳法	クロール100M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ50M以上
E 中級	木曜日（夜） 19：00～20：00	10名	4/13～6/22 全10回（※）	4泳法	クロール50M以上 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25M以上
F 入門	金曜日（昼） 11：00～12：00	10名	4/14～6/23 全10回（※）	基礎から クロールまで	泳げない方

※5月1日（月）、2日（火）、4日（木）、5日（金）は休講です。

（先着順）

【申込期間】 <受付窓口> 2023年3月23日（木）9時～
<FAX> 2023年3月24日（金）9時～ 2023年4月4日（火）まで

※参加者が4名に達しない場合は中止することがあります。

【受講料】 1 教室：9,000円（全10回）（教室初日に納入）
※納入された受講料は自己都合での返金はできません。
※プールをご利用の場合は別途利用料が必要です。
※教室開始 3 日前まではキャンセル可能です。
それ以降はキャンセル料を頂きます。



【対象者】 義務教育修了以上の方

【申込方法】 下記の申込書に必要事項をご記入の上、持参あるいはFAXしてください。
※受付窓口での申込手続きはご本人様、又はご家族に限ります。
※FAXでお申込みの方は必ずFAX番号をご記入ください。（受付完了のFAXを返信します）

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止・延期の可能性がございます。何卒ご了承ください。

【お問い合わせ】

〒671-1236 姫路市網干区網干浜4-1
姫路市立網干健康増進センター

TEL.079-272-5601
FAX.079-272-5613

2023 大人水泳1期		希望教室	A ・ B ・ C ・ D ・ E ・ F			受付No. 担当
						受付日 /
フリガナ					年齢	電話番号
氏名					男 ・ 女	
住所	〒 —				F A X	